



25 de novembro Día Internacional Contra a Violencia de Xénero

CONCELLO
DE VIGO



A MOCIDADE VIGUESA
NA ONDA CONTRA A
VIOLENCIA DE XÉNERO

Enlaza Vigo é
unha iniciativa
do Consello
Municipal da
Muller e da
Concellería de
Igualdade de
Vigo para esixir
a todos os
poderes
públicos e á
sociedade en
xeral un
compromiso
real e unha
implicación
decidida para
combater o
terrorismo
machista.

enlaza
vigo



Consello Municipal
da Muller

Proposta 2017
Centros de secundaria

Accións na aula

Expresión artística e/ou microvídeos
ata 10 de novembro

Accións na rúa Urzáiz

venres, 24 de novembro



Máis información e
seguimento en:
www.enlazavigo.org



www.igualdadevigo.org

A MOCIDADE VIGUESA NA ONDA CONTRA A VIOLENCIA DE XÉNERO

A **Violencia de xénero** é todo acto de violencia baseado na pertenza ao sexo feminino que teña ou poida ter como resultado sufrimento físico, sexual ou psicológico. É a violencia que se dirixe sobre as mulleres e as mozas polo feito mesmo de selo. A violencia non só pode ocorrer nas parellas maiores, senón que pode empezar nas relacións de noivado.

Detente e pensa. A túa relación é de bo trato ...

- Se cada un ten o seu espazo propio: ti tes amizades, afeccións propias e momentos para facer cousas que che gustan, e él/ela tamén ten os seus.
- Se ten en conta as túas opinións e respecta que penses diferente. Se sodes capaces de falar e comunicarnos as cousas porque ningún ten razón sempre.
- Se lle gustas tal e como es, se lle parece ben como vistes e non intenta cambiarte. Porque a túa forma de ser, de vestir, de pensar, e o que queres facer na vida decídelo ti.
- Se entende e respecta que fales con outros mozos e mozas, e non intenta chantaxearte, nin facerte sentir mal para que non saias,... porque tendes confianza mutua.
- Se estás con esa persoa porque queres e non por non estar soa ou só. Porque non é obrigatorio nin ter parella nin buscar unha historia de amor de película.
- Se che di que te quere.... pero ademáis demóstracho.

Porque dicir “tq” non é o mesmo que demostralo, e demostralo implica estar aí nos momentos difíciles, intentar arranxar os conflitos, e por suposto pasar bos momentos xunt@s!

Violencia psicolóxica

- . Ignora a túa presenza, espíate.
- . Merma a túa estima, insultándote, descalificándote, gritándote, facéndote comentarios degradantes.
- . Culpabilízate de calquera problema.
- . Non respecta a túa opinión e impón sempre a del.
- . Ameázate e coaccíonate.

Violencia sexual

- . Obrígate a manter calquera tipo de relación sexual.
- . Impídete exercer a túa sexualidade libremente.
- . Acósate con insinuacións sexuais, incomodándote

Violencia social

- . Íllate do teu contorno social.
- . Contrólase as relacións familiares e de amizade.
- . Controla e critica a túa forma de vestir.
- . Contrólase as chamadas e todas as actividades.
- . Humíllate e ponte en evidencia publicamente.

Violencia física

- . Empúrrate, golpéate, tírache do pelo...

Ciberviolencia

- . Emprega as TIC's e as redes sociais como medio para facerte dano ou ter control sobre ti.
- . Exerce **Sextorsión**: chantaxeate por medio dunha imaxe de ti mesma espida que compartiches a través de internet mediante **sexting** (envío de fotos e/ou vídeos de contido sexual a través do teléfono móbil ou internet).
- . Usa medios telemáticos (internet, teléfonos móbiles, etc) para exercer acoso psicológico de xeito individual ou grupal: humillacións, ameazas, acoso, etc. É o denominado **Ciberbullying** e nel non interveñen persoas adultas. Cando interveñen persoas adultas denomínase **Ciberacoso**.
- . Se persoas adultas realizan prácticas *on-line* para gañar a túa confianza finxindo empatía, cariño, etc, cun fin sexual. É o denominado **Grooming**

O ciclo da violencia



As reaccións violentas non aparecen de forma imprevista senón que forman parte dun longo proceso que acaba nunha pirámide de violencia sen retorno e que leva a un ciclo difícil de romper. O ciclo de violencia ten 3 fases que se reiteran cada certo tempo intercalando períodos de afectos e arrepentimentos ou “lúa de mel”, pero onde

cada vez son máis frecuentes os momentos de agresións e menos os de arrepentimentos. Os tempos que transcorren entre cada fase do ciclo fanse cada vez máis curtos, polo que chegará un momento no que a repetición de todas as fases do ciclo poderán desenvolverse incluso nun mesmo día ou en poucas horas.

Guía “Información xeral sobre violencia de xénero”.
Concellería de Igualdade 2012

No caso de estar a vivir unha situación de maltrato procura axuda e cóntao a unha persoa da túa confianza. O **Concello de Vigo** dispón do **Centro municipal de Información dos dereitos da muller** que ofrece información e asesoramento xurídico, psicológico e social de xeito gratuito e confidencial. T. 986 293 963 (R/ Romil, 20)

ACTUACIÓNS 2017: PROPOSTAS A CENTROS DE SECUNDARIA

ACTIVIDADES NA AULA: Expresión artística e/ou Microvídeo

EXPRESIÓN ARTÍSTICA que elaborará o alumnado nunha lona facilitada pola organización. O traballo aludirá ao lema: **A mocidade viguesa na onda contra a violencia de xénero**, e xirará a carón dunha acción que entre a mocidade contribúa a evitar algunha das manifestacións da violencia de xénero. Todas as lonas incorporaranse á **Exposición colectiva** que o Concello de Vigo organizará na rúa do Príncipe entre o 15 e o 26 de novembro. Recolleranse nos centros de ensino ata o 10 novembro.

MICROVIDEO DE ATA 3 MINUTOS. O Centro seleccionará un máximo de 5 microvídeos que o alumnado elaborará sobre o lema: **A mocidade viguesa na onda contra a violencia de xénero**. O traballo será inédito, respondendo da lexítima titularidade e orixinalidade da obra nos termos do Texto Refundido da Lei de Propiedade Intelectual, garantindo o Centro polo feito de participar dita titularidade, a autorización do uso da imaxe das/dos protagonistas e a cesión dos dereitos de difusión á Concellería de Igualdade de Vigo nas súas accións de divulgación pedagóxica. Recolleranse nos centros ata o 10 novembro.

ACTIVIDADES NA RÚA URZÁIZ (venres 24 novembro, 10:30-12:30): Participación no acto central con: visita á exposición colectiva, á Exposición “Violencia sexual na xuventude. Infórmate!”, proxección de microvídeos, así como á participación en actividades lúdicas, informativas e na creación do tapiz humano

Recursos

Exposición “A violencia sexual na mocidade. Infórmate!”

Exposición que a Concellería de Igualdade pon a disposición de todos os centros de ensino da cidade. Consta de 10 paneis informativos que abordan que é a violencia sexual, tipos, as súas consecuencias, como pode axudar o grupo de iguais á persoa agredida e claves para unha convivencia en respecto, liberdade e igualdade.

Esta exposición itinerante está realizada pola Concellería de Igualdade do Concello de Vigo no marco do Programa Irene (programa de información, formación e prevención de violencia sexual na mocidade) a través dun convenio de colaboración asinado co Instituto da Muller e cofinanciado polo Fondo Social Europeo.

Para solicitar a cesión temporal da exposición cómpre chamar ao 986 81 02 84.

Máis información en: www.igualdadevigo.org/violenciasexualxuventude.php



“Datos e datos para lembrar en pé de igualdade... e non esquecer o resto do ano”

Manual da Concellería de Igualdade que trata as distintas conmemoracións escolares oficiais que se celebran ao longo do curso escolar elaborado con perspectiva de xénero por profesionais do ensino www.igualdadevigo.org/datosedatos



Guía “Conectamos ben? Mozos e mozas que se tratan ben e de = a =”

Guía da Concellería de Igualdade dirixida á mocidade, coa finalidade de promover o bo trato naqueles ámbitos nos que se desenvolve a súa vida cotiá: as redes sociais, o tempo de lecer coas amizades e no amor

http://www.igualdadevigo.org/?sec=publicaciones&id_noticia=409



“Adolescentes SIN Violencia de Género – aSINvg” – Laboramorio. Prevención en la adolescencia

Web da Asociación “No más violencia de género”, con recursos de interese e actualizados, entre eles “Laboramorio”.

<http://adolescentessinviolenciadegenero.com/laboramorio-prevencion-la-violencia-genero-la-adolescencia/>



“Educando en igualdad”. Materiais para traballar na aula

Web onde se recollen diversos monográficos relativos á educación en igualdade.

<http://www.educandoenigualdad.com/monograficos-educando-en-igualdad/>



“Coeducación en el aula”

Blog con recursos para traballar distintos temas de coeducación, cunha sección adicada á “Violencia de xénero” e os mitos do amor romántico. <http://miracoeduca.blogspot.com.es/search/label/VIOLENCIA%20DE%20G%C3%89NERO>



“Enrédate sin machismo”. <http://enredatesinmachismo.com/> Páxina con recursos para adolescentes:

- Chequea tu relación: “Indicadores de una relación de dominio y control para chicas/chicos jóvenes”
<http://enredatesinmachismo.com/wp-content/pdf/la-violencia-se-previene-desde-el-noviazgo-enredate-sin-machismo.pdf>
- “App EsM”. App para móbil que serve para chequear a relación de parella a través do xogo.
<http://enredatesinmachismo.com/app-para-smartphones/>



“Pillada por ti”.

Banda deseñada para a prevención da violencia de xénero. Dirixido a estudantes da ESO.

<http://www.msssi.gob.es/en/ssi/violenciaGenero/publicaciones/comic/home.htm>



“Mi novio me controla... lo normal”. De Ianire Estébanez (colaboradora habitual da Concellería de Igualdade)

Blog para rapazas confundidas polo amor que queren desconfundirse. <http://minoviomecontrola.blogspot.com.es/>



Exposición colectiva

Rúa Príncipe, diante do Marco

Na edición 2016, o alumnado dun total de 37 centros de ensino secundario da cidade participaron na exposición colectiva contra a Violencia de Xénero.

A cidadanía viguesa puido visitar esta mostra que reflicte o compromiso do estudiantado da cidade na loita contra a violencia machista.



Mostra das obras dos centros educativos

Tapiz humano

Actividades informativas, lúdicas e reivindicativas



Participantes de distintos centros



Lectura do Manifesto e Tapiz humano



Photocall



Actividades informativas



Actividades lúdicas

En 2016, 2198 estudantes de ensino secundario de Vigo participaron na realización dun gran Tapiz humano.

Desde a súa chegada ao punto de encontro e ata o momento de crear o mosaico, participaron en diversas actividades informativas, lúdicas, reivindicativas e distintos actos de animación.