

Mito da media laranxa



Que é ?

Crenza popular que suxire que cada persoa ten unha alma xemelga ou unha parella predestinada que a complementa perfectamente e faia sentir completa.



Consecuencias psicológicas

- Dependencia emocional: Crenza de necesitar a aprobación da parella para sentirse completo.
- Baixa autoestima: Sentimento de insuficiencia, xa que o valor persoal depende de atopar á parella "ideal".
- Expectativas pouco realistas: A procura dunha parella perfecta xera frustración e decepción.
- Medo á soidade: O temor a non atopar á "outra metade" pode atrapar ás persoas en relacións prexudiciais.



Estatísticas

Hoxe estamos fronte un cambio cultural. Un 93% das mulleres menores de 39 anos sinalou estar en desacordo coas afirmacións: "Estando en parella débese ceder en todo" e "Deixar todo por amor", polo que se conclúe que as mozas valoran máis a súa individualidade. O mesmo ocorre coas mulleres entre 40 e 59 anos, quen alcanzou un 82%.

<https://www.prodenucl/2022/02/14/la-media-naranja-mito-o-realidad/>



Noticias

Non existen noticias oficiais sobre "casos relacionados coa explicación da media laranxa", xa que se trata dun concepto mítico e metafórico, non dun fenómeno empírico. Con todo, estudos estatísticos exploraron a dificultade de atopar unha parella idea.



Conclusión

Unhas veces disfrazado de romance e outras de destino inevitable, o mito da metade mellor é unha das historias máis persistentes sobre o amor. Durante séculos perseguiuse e celebrouse a idea de que só hai unha persoa capaz de completarnos. Pero, psicolóxicamente falando, podería ser unha idea máis limitante que liberadora.

La Nación



TÍTULO: MITO DA MEDIA LARANXA
CENTRO ESCOLAR: CPR MARIANO
CURSO: 3º ESO
FORMATO: INFOGRAFÍA
TEMÁTICA: MITO DO AMOR ROMÁNTICO
MITO ASOCIADO: 1.NORMALIZADOR
MAKE OF: NON

